

Утверждаю
 Директор О. Туктарова

Школа МБОУ "Аксушевская СОШ №2"

Отд./корп

День 4.10.23

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл	52	Салат из отв. свеклы	60		55,68	0,84	3,61	4,96
	77К	Запечен. курица	90					
	304	Рис овсянкой рассып. с мясом	150/5		209,00	3,74	4,15	39,23
	376	Чай с сахаром	190/10		40,00	1,520	0,02	9,840
		Хлеб мяк.	20		47,00	1,520	0,160	9,840
		Хлеб рж.	20		39,60	1,32	0,24	7,92
Обед 5-11 кл		Запечен. курица	45					
	304	Рис овсянкой рассып.	150		176,00	3,70	0,52	39,16
	376	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,00
		Хлеб мяк.	20		47,00	1,52	0,16	9,84
		Хлеб рж.	20		89,10	1,32	0,54	17,82

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова